

## FORMA PŁYNNA... CO TO DAJE?

Probiotyki LIVING FOOD w formie płynnej to innowacyjne produkty najwyższej jakości o zwiększonej skuteczności. Zawarte w nich szczepy bakterii probiotycznych zachowują pełną aktywność biologiczną, zdolność do natychmiastowego zasiedlenia przestrzeni jelit oraz wytwarzania bioaktywnych i biofunkcyjnych metabolitów - POSTBIOTYKÓW. Forma płynna jest gwarancją pełnego wykorzystania potencjału bakterii probiotycznych.

## ZAWIERA BIOAKTYWNE I BIOFUNKCJONALNE POSTBIOTYKI



### EKSPERT RADZI...

Dokonany w ostatnim czasie postęp w badaniach nad znaczeniem mikroorganizmów probiotycznych uświadomił nam, jak ogromną rolę odgrywają one w organizmie człowieka. Spośród całej gamy suplementów sportowych bez wahania wskazałabym probiotyki, jako ten najważniejszy i niezbędny dla każdego sportowca.

*dietetyk, mgr inż. Justyna Piechocka*

# Livingfood™

LIVING FOOD SP. Z O.O.

ul. Graniczna 15, 66-320 Trzciel  
+48 693 822 235 | kontakt@living-food.pl

Ulotka ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art. 66 par. 1 Kodeksu Cywilnego.



PL-EKO-09  
Rolnictwo UE



Polska  
Nagroda  
Jakości

# PROBIOSPORT

## WPŁYNIE LEPIEJ ...BO FORMA MA ZNACZENIE



## PROBIOTYKI DLA OSÓB AKTYWNYCH FIZYCZNIE

## PROBIOTYKI A SPORT

Probiotyki wykazują działanie wspomagające układ odpornościowy osłabiony wzmożonym wysiłkiem fizycznym, skracając czas regeneracji potreningowej. Ponadto regulują pracę przewodu pokarmowego, zapobiegając skutkom niedotlenienia jelit, występującego podczas wyczerpujących treningów oraz wspomagają przyswajanie składników odżywczych, niezbędnych dla intensywnie pracujących mięśni.

## DLA KOGO?

Przeznaczone dla młodzieży, osób dorosłych oraz starszych, uprawiających sport wyczynowo i/lub amatorsko, przemęczonych i narażonych na stres.

## KIEDY I JAK STOSOWAĆ

PROFILAKTYKA PROBIOTYCZNA:

Koncentrat napoju probiotycznego ProbioSport:  
10-15 ml | 3 x dziennie | do posiłków

Napój probiotyczny ProbioSport:

125 ml | 1 x dziennie | do głównego posiłku

SUPLEMENTACJA PROBIOTYCZNA:

Suplement diety ProbioSport:  
10-15 ml | 3 x dziennie | do posiłków

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać dziennej zalecanej porcji do spożycia. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## DIETA A PROBIOTYKI

Istotne znaczenie dla wzrostu probiotycznej mikroflory w jelicie ma nie tylko forma podania, ale także odpowiednia dieta. Zawarte w naturalnych pokarmach węglowodany złożone pobudzają wzrost i aktywność biologiczną bakterii probiotycznych, potęgując ich korzystne działanie w organizmie. Dlatego tak ważne jest, aby probiotyki przyjmować w trakcie posiłków.

## FORMY AKTYWNOŚCI

Dla sportowców wytrzymałościowych, siłowych oraz siłowo-wytrzymałościowych.

## PRODUKTY PROBIOSPORT

Zawierają żywe i aktywne bakterie probiotyczne: *Lactobacillus rhamnosus* GG, *L. rhamnosus* LR 06, *L. acidophilus* LA 02, *L. casei* LC 03, *L. plantarum* LP 09, *L. pentosus* LPS 01, *L. reuteri* LRE 02, *L. paracasei* LPC 00, *Bifidobacterium breve* BR 03, *B. animalis* ssp. *lactis* BS 01, *B. bifidum* BB 01, *B. longum* BL 03, *B. longum* W 11, *Streptococcus thermophilus* FP 4.

## PROBIOSPORT

SUPLEMENT DIETY

1,8  
miliarda  
bakterii  
w dziennej  
porcji

- zawiera zestaw 14 szczepów żywych i aktywnych bakterii probiotycznych oraz ich metabolity - biofunkcjonalne postbiotyki
- do stosowania w suplementacji probiotycznej dla osób aktywnych fizycznie

## PROBIOSPORT

KONCENTRAT NAPOJU PROBIOTYCZNEGO

600  
milionów  
bakterii  
w dziennej  
porcji

- z odpowiednio zestawionymi dla sportowców ekstraktami fermentacji surowców roślinnych
- zalecany w profilaktyce probiotycznej, jako element codziennej diety osób aktywnych fizycznie

## PROBIOSPORT

NAPÓJ PROBIOTYCZNY

400  
milionów  
bakterii  
w dziennej  
porcji

- skoncentrowana, dzienna porcja napoju gotowego do spożycia
- idealne rozwiązanie dla osób żyjących w ciągłym ruchu



### NATALIA GACKA

„Kluczem dobrego treningu jest odpowiednie przygotowanie organizmu. Wiem, że osoby aktywne fizycznie są szczególnie narażone na zaburzenie mikroflory jelitowej. Jednak od kiedy przyjmuję probiotyki w formie płynnej, mniej choruję i nie dopadają mnie dolegliwości ze strony układu pokarmowego.”

MISTRZYNI ŚWIATA W FITNESS SYLWETKOWYM

## WEJDŹ NA WYŻSZY POZIOM!

Zawiera zespół żywych szczepów bakterii probiotycznych: *Lactobacillus rhamnosus* GG, *L. acidophilus* LA 02, *Bifidobacterium animalis* ssp. *lactis* BS 01, *Streptococcus thermophilus* FP 4, *S. thermophilus* ATB-ST5-812.

SUPLEMENT DIETY

PROBIO  
SPORT™

FORMUŁA  
AKG  
LivingFood®

4,5  
miliarda  
bakterii  
w dziennej  
porcji

- zawiera zestaw 5 żywych i aktywnych szczepów bakterii probiotycznych, wzbogacony o ekstrakt z błonnika aroniowego i kakao
- szczególnie zalecany osobom narażonym na wzmożony wysiłek fizyczny i psychiczny, dla zwiększenia ochrony tkanki mięśniowej przed uszkodzeniami i wsparcia układu nerwowego

## PRODUKTY Z FORMUŁĄ AKG

Kwas  $\alpha$ -ketoglutarynowy (AKG) występuje naturalnie w organizmie i ma bezpośredni wpływ na metabolizm energetyczny w komórkach. Codzienna dieta nie zawiera AKG, lecz jego prekursorzy. Jedynym źródłem tego związku jest synteza przez mikrobiotę jelitową lub suplementacja. AKG zawarty w probiotykach Living Food, pozyskiwany jest naturalnie na drodze mikrobiologicznej, dzięki czemu może dotrzeć do konsumentów w najlepiej przyswajalnej i najczystszej postaci.

## ROZWIĄZANIA DEDYKOWANE DLA AKTYWNYCH

czy  
wiesz  
że?



kwas  $\alpha$ -ketoglutarynowy jest jednym z kluczowych związków chemicznych w ludzkim organizmie ze względu na udział w wewnątrzkomórkowych przemianach energetycznych. Może stanowić źródło glutaminy i kwasu glutaminowego, pośrednio stymulując syntezę białek, jednocześnie zapobiegając degradacji białek mięśniowych.